

**HASIL PENELITIAN SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**KORELASI ASUPAN ZAT BESI DAN PENGETAHUAN  
TENTANG ANEMIA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMAN 6 PADANG TAHUN 2020**

**Oleh :**

**ARIF TAUFIK RAHMAN**

**No. BP. 1511222005**

**Pembimbing I: Dr. Denas Symond, MCN**

**Pembimbing II: Dr. Fauzi Arasj, SKM, M. Kes**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2020**

**ARIF TAUFIK RAHMAN, NO.BP 1511222005**

**KORELASI ASUPAN ZAT BESI DAN PENGETAHUAN TENTANG  
ANEMIA DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI  
SMAN 6 PADANG TAHUN 2020**

viii + 53 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 4 grafik, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Hemoglobin merupakan suatu indikator untuk menetapkan prevalensi anemia. Hemoglobin berfungsi mengikat dan membawa oksigen dari paru-paru dan diedarkan ke seluruh sel di berbagai jaringan. Kadar hemoglobin juga dapat dipengaruhi oleh asupan zat besi didalam tubuh dan tingkat pengetahuan tentang anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi asupan zat besi dan pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA N 6 Padang tahun 2020.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Populasinya adalah remaja putri sebanyak 325 dengan jumlah sampel 60 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner dan *form food recall* 2x24 jam. Analisis data menggunakan uji korelasi *rank spearman* untuk pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi.

**Hasil**

Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat korelasi yang signifikan antara asupan zat besi ( $p=0,020$ ) dengan kadar hemoglobin dan tidak adanya korelasi yang signifikan dengan pengetahuan tentang anemia ( $p=0,974$ ) dengan kadar hemoglobin.

**Kesimpulan**

Tidak adanya korelasi yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin dan terdapat korelasi yang signifikan dengan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA N 6 Padang tahun 2020.

**Daftar Pustaka:** 59 (2001-2019)

**Kata Kunci :** Pengetahuan tentang anemia, asupan zat besi, kadar hemoglobin

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, January 2020**

**ARIF TAUFIK RAHMAN, No. BP 1511222005**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON INTAKE AND A KNOWLEDGE OF  
ANEMIA WITH HEMOGLOBIN LEVELS FOR ADOLESCENT FEMALE IN  
SENIOR HIGH SCHOOL 6 PADANG 2020***

*viii + 53 pages, 13 tables, 2 pictures, 4 graphics, 8 attachments*

***ABSTRACT***

***Objective***

*Hemoglobin is an indicator to determine the prevalence of anemia. The Hemoglobin functions both binding and carrying oxygen from the lungs and distributed throughout the cell. The Hemoglobin level is also affected by iron intake inside the body. The study aims to determine the relationship between the iron intake and knowledge of anemia with hemoglobin levels for adolescent female in The SMA N 6 Padang 2020.*

***Methods***

*The research uses a cross-sectional research design. Sampling has taken using the proportional strata random sampling technique. The population was adolescent female with a sample of 60 respondents. Data collection was carried out by interview using a questionnaire and food recall 2x27 hours. Data analysis used Spearman correlation tests for the knowledge of anemia and iron intake.*

***Results***

*The results of the bivariate analysis showed no significant relationship between the knowledge of anemia ( $p=0,737$ ), iron intake ( $p=0,833$ ) and zinc intake ( $p=0,550$ ) with hemoglobin levels.*

***Conclusion***

*A lack of significant relationship between the knowledge of anemia and iron, zinc intake with hemoglobin levels for adolescent female athletes in the West Sumatera sports house. It is expected that organizers will be able to give attention to the needs of foods that meet the needs of the athletes.*

***Bibliography : 59 (2001-2019)***

***Keywords : Knowledge of anemia, iron intake, zinc intake, hemoglobin level***